

دلپسی پاسهوانی خوشه‌ویستییه

د. فهیمی حسین کاکه‌مه‌ند

هەندىك لە تووژەره وانى بواری خۆشه ويستی پييانوايه دلپيسى morbid jealousy نيشانهى گرنگيدانه به هاوسەر و له چرپوونه وەى خۆشه ويستيه وە سەرچاوهى گرتووه هەر وهك هيلن فيشەر به پاسه وانى خۆشه ويستی ناوى ده بات، ئەمە شيوه تەندروسته كەى غيره يه كه نابيته هوى نازاردان و كيشه دروست ناكات و به وە دەناسرپته وە كه ئەو كه سه تەنيا غيرە له هاوسەرى خۆى دەكات و هەمان هەستى نيه به رامبەر به داىك و خوشك و و كچ و كه سه نزيكه كانى ديكەى و جيايه له نه خۆشى دلپيسى كه له لايەن ساىكۆلۆجيه كانه وە ناسراوه و له سەرچاوه كاندانا ئاماژەى پيكراره و نيشانه و خەسلەتى تايبهتى خۆى هه يه .

پزىشكىكى پسيپۆر له بواری نه خۆشيه دەروونيه كاندانا بوى گپرامه وە كه له كۆتای شهسته كاندانا له به غداد پياويكى دەوله مند هه بووه، كاريه دەستىكى پايه بەرزى ئەو دەمەى حكومهتى عىراق بووه، له وكاته دا له تەمەنى 47 سالیدا بوو له رووى دەروونى و جهسته ييشه وە كه سيكى تەندروست دياربووه، له هه مانكاتدا ناويه ناو خيزانه كەى تۆراوه و كچه كانى به بيانووى خيانت كردن و هه بوونى په يوه ندى سيكسى له گه ل چه ند كه سيكى نه ناسراودا له خویندن دەرهیناوه، ئەگەرچى ئەم پياوه بەر دەوام له لايەن كه سوكاريه وە سەرزەنشست كراوه و كچه كان و ژنه كەشى شاهیدی پاکیان بۆ دراوه، به لām ئەو هەر له سەر بىروباوهرى خۆى

سوور بووه، زۆر به تووندى ره فتارى له گه ل مال و مندالى خۆيدا كردووه، چه ند سالىك به مشيوه يه ژيانيان به سه ربردووه تا رۆژيک هه وال بلاوبۆوه كه پياوه كه ژنه كه و سى كچه كەى خۆى كوشتووه، داوى دەستگير كردن ره وانهى دادگا كرا و پاشان له سه ر داواى دادوهر ليژنهى پزىشكى بۆ پيکهينرا و داوى ليكۆلینه وە يه كى زۆر حاله ته كەى به نه خۆشى دلپيسى دەست نيشانكرا .

زۆربهى نه خۆشيه وە هميه كان Delusional disorders له ره گه زى ميڊا زياتر پرووده دەن، به لām نه خۆشى دلپيسى له پياودا دەر ده كه ويست - به ده گمەن له ژندا، ريزه ي باويى ئەم نه خۆشيه به داتايه كى زانستى تائيستا نه زانراوه، چونكه تووشبووان به پروای خۆيان هيج كيشه يه كى دەروونيان نيه و پرو له نه خۆشخانه ناكەن، له وانه يه ئەم نه خۆشيه هاوكات له گه ل نه خۆشيه دەروونيه كانى ديكه دا پرووبات major depressive disorder يان نه خۆشى شيزۆفرينيا، له مبارانه شدا تەندروستى نه خۆشه كه زۆر خراپتر ده بيست، سه ره تاي تووشبوون به زۆرى له تەمەنى چل سالیدا دەر ده كه ويست، به لām ده شگونجيت له هەر تەمە نيكا پرووبات، زۆرىك له نه خۆشه كان ژنيان هيناه و سه رقالي ئيش و كارى رۆژانهى خۆيانن .

هۆكاره كانى تووشبوون به دلپيسى

وهك زۆربهى نه خۆشيه دەروونيه كانى ديكه هۆكاره كانى تووشبوون به پروونى نه زانراوه، به لām

به پيى ئەنجامى تووژينه وە كان چه ند ليكدانه وە يه كى بۆكراوه له وانه :

يه كه م: بۆماوه

دەر كه و تووه بۆماوه گرنكى ته واوى هه يه، چونكه له خيزانيدا زياتر له يه ك كه س تووشى ئەم نه خۆشيه ده بيست، وهك دوو برا، باوك و كور...

دووه م: هۆكارى بايولۆژى

تيكچوونى كارى ده ماره خانه كان له دوو به شى ميشكدا كه پيى ده وتريت، Limbic system Basal ganglia بينراوه له و كه سانه دا كه تووشى ئەم نه خۆشيه بوون .

سييه م: هۆكارى دەروونى

پسيپۆره كانى بواری دەروونى پروايناويه كه ئەم نه خۆشيه به زۆرى تووشى ئەو كه سانه ده بيست كه به سروشت هه ستيارن، له ره فتار و هه لسوكه وتى رۆژانه ياندا زۆر كه لله ره قن و په يوه ندى كۆمه لايه تيان لاوازه و كه متر تيكله خه لك ده بن .

چۆنيى دەست نيشانكردنى نه خۆشيه كه

بۆئوه وەى به كه سيك بووتريت نه خۆشى دلپيسى هه يه پيويسته ئەم خالانهى خواره وەى تيدا به دى بكرىت .

يه كه م: باوه ريكي جيگيرى هه له كه نه خۆش پيوايه ژنه كەى يان كچه كەى يان هه ره كه سيكى نزيكى خۆى په يوه ندييه كى سيكسى له گه ل كه سيك يان چه ند كه سيكدا هه يه يان ده يانه ويست ئەو په يوه ندييه دروست بكەن، بۆ سه لماندى ئەم بۆچوونه هيج به لگه يه كى به ده سته وە نيه و



تارادەيەك ئاسايى دەبىتەو، بەلام ئەگەر هېچ باشبۈۈنك تىببىنى نەكرا ئەوا كۆمەلېك دەرمانى دىكە بەكاردەھىنرېت لەوانە دەرمانى دژى خەمۇكى، لىسىۆم، كاربامازىپىن.

سەرچاۋەكان:

1. David Gill Hughes Outline of Modern Psychiatry. F:5th Edition John Wiley&Sons, Ltd. 2007

2. Benjames Saddock and Virginia Alcott Saddock. Kaplan and Saddock-synopsis of psychiatry Tenth Edition Lippincott Williams&Wikins. 2007.

3. Helen Fisher. Why we love. First Edition.

Henry Holt and company,LLC. 2004.

ئەو دەرمانانەى دژى نەخۆشىيە دەرۋونىيەكان بەكاردەھىنرېن مەترسىدارن ئەگەر جۆر و بېروماۋەى بەكارھىنان لەلايەن پزىشكەوۋە دىارى نەكرېت و دەرئەنجامەكانىش بەوردى چاۋدىرى نەكرېت. لەوانەيە پېۋىست بەمانەوۋە لەنەخۆشخانە بكات لەو كاتانەدا كە پزىشك بۆى پوون نەبۆتەوۋە كە نەخۆش ھۆگرى ماددە ھۆشبەرەكان و خواردنەوۋە كھولىەكان نىيە، يان گومانى ھەبوۋنى نەخۆشى جەستەيى يان كاتېك ژيانى ئەندامانى خىزانەكە لەمەترسىدايە. دوو رېگا دەگىرېتەبەر بۆ چارەسەركردن:

1. چارەسەرى دەرۋونى psychotherapy

لېردە پزىشك بەشېۋازى تاييەتى قسەو رەفتاركردن ھەولەدەدات پەيوەندى توندوتۆل لەگەل نەخۆشدا دروست بكات بەشېۋەيەك كارىگەرى پۆزەتىقى ھەبېت.

2. بەكارھىنانى ئەو دەرمانانەى

دژى نەخۆشىيە دەرۋونىيەكانن لەوانە ھالۆپېرېدۆل و رېسپېرېدۆن لەماۋەى شەش ھەفتەدا نەخۆش

بەقسەكردن و بەلگە ھىنانەوۋە لەباۋەرى خۆى پاشگەز نايېتەوۋە. دوۋەم: ئەۋەى باسكرا لەخالى يەكەمدا پېۋىستە بۆ ماۋەى سى مانگ يان زياتر بخايەنېت (لەھەندېك سەرچاۋەدا يەك مانگ دانراۋە).

سىيەم: پېۋىستە نىشانەكانى نەخۆشى و شىزۆفرېنىيە تىادا نەبېت، چونكە لەوكاتەدا بەناۋى ئەم نەخۆشيانەوۋە ناۋدەبېت.

چوارەم: جگە لەھەبوۋنى ئەم باۋەرە ھەلەيە نەخۆش بەتەۋاۋى لەپوۋى دەرۋونى و جەستەيەوۋە تەندروسستەو لەئىشوكارى پۆژانە و پەفتارى لەگەل خەللكدا ۋادەرنەكەۋىت كە كەسىكى نەخۆش بېت و ئەگەر توۋشى مىزاج تېكچوون بېت تەنيا ماۋەيەكى كورت دەخايەنېت.

پىنجەم: پېۋىستە ھالەتەكە بەھۆى خراب بەكارھىنانى دەرمان و نەخۆشىيە ئەندامىيەكانەوۋە نەبېت.

چۆنىيەتى چارەسەر

پېۋىستە خىزانى نەخۆش بى پراۋىژكارى پزىشكى پسپۆر ھەۋلى چارەسەركردن نەدەن، چونكە زۆرىەى