شەرم ڕێگەمان لێ ونده‌كات

بییرداكۆ

مامۆستا جاك دێتە ناو هۆڵە ڕازاوەكەی ئێستگەكەوە چاوێكی پڕ دڵەڕاوكێ دەخاتە سەر سەعاتەكە كە ئاماژەی بۆ حەوت و نیوی ئێوارە دەكرد.

لەسەعات هەشتی ئێوارەدا جاك بۆ یەكەمجار لەبەردەم مایكرۆفۆندا قسەدەكات، واتە نیو سەعاتی دیكە. ئەم ماوە دیاریكراوەی كات لای ئەو چەمكێكی ماددی ڕەقی هەبوو، ئەم حاڵەتە هیچی دیكەی ناوێت تەنیا ڕاكردن نەبێت بۆ ڕزگاربوون لێی.

ئەوە هەستێكە بەو بەشەی كات كە وردە وردە كەمدەبێتەوەو خۆی خۆی دادەكرۆژێت تا سەرەتای كارە ترسناكەكە... جاك سواری ئەسانسۆرەكە دەبێت و لەهۆڵی چاوەڕوانیدا جێگای خۆی دەگرێت و لەوێ دادەنیشێت.

سەعاتەكە ئاماژە بۆ حەوت و سی و پێنج دەقیقە دەكات.. جاك سەری پەنجەكانی دەخورێنێت... دەستی كرد ئارەقكردنەوە ! ئەوە ترسە... ترس و هەستكردن بەئازار و لەرز و هەڵچونی ناخۆش.. ئەوە شەرمێكی توندوتیژەو هەست ئیفلیجبوون دەكات و دەبێتە ڕێگر لەبەردەم سەركەوتنی كارەكانیدا.

سەعاتەكە ئاماژە بۆ حەوت و چل دەقیقە دەكات و سەعاتە زەبەلاحەكەی ئێستگەكە دەنگی ناسازی چركەكانی بێ وەستان دەبیسترێت. لەجاكدا حاڵەتێكی ناكۆك و تەنگەژەی دەروونی دەردەكەوێت.. و بەڕێوبەرەكان تێپەڕ دەبن و سلاوی لێدەكەن و لەبارەی بابەتە گشتیەكانەوە قسەی لەگەڵدا دەكەن، بەلام جاك وەك بیانیەك گوێ لەدەنگی تایبەتی خۆی دەگرێت: كەڕ و شڵەژاو هەروەكو لەتەمومژ دەرچوبێت.. كەواتە چی ڕوودەدات كاتێك خۆی لەبەردەم مایكرۆفۆندا دەبینێتەوە؟ سەرلەنوێ دادەنیشێتەوە و ترس بواری پێهەڵدەچنێت.

لەسەعات حەوت و پەنجا دەقیقەدا جاك لەسەر كورسیەكەی هەستاو دە جار زیاتر دانیشتەوە دەستە تەڕەكانی سڕی كە خەریكن دەست دەكەن بەلەرزاندن و دەماخی كار

دەکات، و ئاگاداری ئەم کارەی دەبێت و بەهۆیەوە ئازار دەچێژێت هەرگیز لەژیانیدا مایکرۆفۆنی نەدی بوو.. هەزاران گوێگر چاوەڕێی دەکەن، ئەو دەیانبینێت کە گێلانە بەکەمترین هەڵە رادەبوێرن. ئەو دەزانێت کە بچوکترین ڕێگر یان هەناسەدانێکی زۆر خێرای شەرمنێك یەکسەر لەلایەن هەزاران گوێوە دەبیسترێت. . ئەو لەسەر و هەموو ئەمانەوە هەستدەکات لەو بارە نارەحەتییەی شەرمکردنیدا زۆر گرانە بتوانێت شتێك لەخۆوە بڵێت بۆ شاردنەوەی تەنگژییەکەی.

سەعاتەکە ئاماژە بەسەعات حەوت و پەنجاو پێنج دەقیقە دەکات، یەکێك لەبێژەرەکان دێتە پێشەوە، جاك هەست بەگرژبونێکی کتوپڕ لەدڵی و لەبەشی سەرەوەی گەدەیدا دەکات.

گوێی دەزرنگایەوە، کارەکە نزیك دەبێتەوە بەڵێ بەراستی روویدا و هەستدەکات تەواو کەوتە داوەکەوە.

بەڕێز بێ زەحمەت دوام دەکەویت؟ لەم بێ سرتەییە پەنهانەی کە سەرتاپای جەستەی، جاکی داگرتووە حاڵەتێکی هەڵچوونی نوێ سەرهەڵدەدات و ئەو کورە بێژەرەی چاوەڕوانی دەکرد، دەبێتە ژن! جاك لەبەردەمیدا هەست بەشڵەژانێکی زۆر دەکات ئەگەر لەگەڵ کاتە ئاساییەکاندا بەراوردکرا.. و ئەم ژنە لەبەرامبەریداو بەدرێژایی ماوەی پرۆگرامەکە دەمێنێتەوەو بەنیگاکانی چاودێریدەکات، جاك دەبێتە بابەتی سەیرکردن و ئەوەی بەبیردا نایەت کە لەوانەیە ببێتە شوێنی سەرسورمانی لەبەر جوانی دەنگی یا لەبەرئەو بابەتەی باس دەکرێت یا لەبەر جوانیەکەی خۆی (چونکە هەموو ئەمانە هەیە..) بەناچاری بازێك دەدات، چونکە پلیکانەیەك هاتە بەردەمی، لەسەر پلیکانەکان ترس دایدەگرێت.. ئایا بڕوات!؟ راکات!؟ ئەوە رۆژێك لەرۆژان لەکاتی بانگهێشتیدا بۆ نانی ئێوارە روویدا کاتێك و شەرمکردنەکەی بووە هۆی رشتنی خواردنەکە بەسەر چەرچەفی مێزەکەدا.. بەڵام ترس لەگاڵتەجاری رای دەوەستێنێت. . ترس لەسەرنەکەوتنی حەتمی، چونکە هەرگیز ئەوەی بەبیردا نەدەهات کە لەبەردەم مایکرۆفۆندا قسەبکات.. هەروەها هەرگیز جەسارەتی ئەوەی نەکردوە کە بچێتە ئاهەنگێکی گەورەی ئێوارەوە.

ئێستا جاك هەستدەکات دەڕوات و دەدانیشێت و ئەو لەو کاتەدا هیچ نەبوو جگە لەرۆبۆتێك نەبێت کە قورمیش کرابێت و تەنیا یەك دەقیقەی ماوە بۆ ئەوەی قسە بکات، ئەو ماددەیەی بەجوانی ئەزبەری کردبوو هیچی پێ نەمابوو جگە لەتارماییەکی کاڵەوە بوو نەبێت. لەتواناشیدا نەبوو بکشێتەوە دواوە، چونکە پێشەکیە مۆسیقیەکە دەستی پێکردبوو، وردە وردەش کز دەبێت تا نامێنێت.. لەپاش ئەوە رۆڵی ئەو راستەوخۆ دەست پێدەکات، لەتوانایدا نییە بجوڵێت.. هەروەها ناتوانێت هەستێتە سەر پێ بۆ راگرتنی ئەم شڵەژانە جەهەنەمیە. . جاك کە ئێستا لەبەردەم مێزی مایکرۆفۆنەکەدا دانیشتووە هەست بەترس و شڵەژانێکی زۆر دەکات.

"گوێگرە خۆشەویستەکان ئێستا گوێتان لە..." جاك وایدەزانی خۆی هەڵدەداتە ئاوەوە... و کاتێك وتی "ئێوارەتان باش گوێگرە" وەك قامچی کەوت بەسەریاندا.

ئەم پەلەقاژییەی لەدەنگدا لەراستیدا "جوڵەیەکی کتوپڕ" بوو دەرچوو بۆئەوەی بەشێك لەشڵەژانەکەی لابەرێت. . سەرەتای قسەکانی ون بووبوون هەروەك بڵێی لەدەرەوەی بەئاگاییدا بێت. جاك ماوەی قسەکانی بەزەحمەت و نارەحەتیەوە دیاریدەکرد بێئەوەی بزانێت چی دەڵێت و بەم هۆشە تاریکەوە تێکستەکەی بەردەمی دەخوێندەوە.

لێرەدا پەرچەکرداری قوڵی شەرمەکەی لەکۆتێك دەچوو دەوری دەماخی دابوو، بەردەوام حاڵەتێکی ترسناکی بۆدەهات.. جوڵاندن.. جوڵاندنی چاوەکان.. ناچارکردنی خود بۆ سەیرکردن.. ئەنجامدانی جوڵەیەك!.

لەپڕ جاك لەبەشێکی چرکەیەکدا چاوەکانی بەرز دەکاتەوە بێئەوەی سەری بجوڵێنێت.. بەڵام بەسە بۆ ئەوەی سەیری کچە بێژەرەکە بکات کە بێ جوڵەیەو لەو دەڕوانێت و زەردەخەنە دەکات. یەکسەر جاك ئەم زەردەخەنەیە بەگاڵتەجاری دادەنێت. کۆتێکی دی گەمارۆی دەدات، زۆر توندترە.. کە تیایدا کچە بێژەرەکە دەبێتە تاکە کەسێك کە جێی شەرمە! هێشتا دوو لاپەرە هەیە کە دەبێت بیانخوێنێتەوە.. بەڵام ئەوەتا دەستەکانی جاك زۆر بەهێزتر دەلەرزن و دەنگیشی وای لێدێت هەروەك بڵێی هەناسەبرکێیەتی.. لەپڕ هەردوو پەرەکە بێ هیچ ئاگادارکردنەوەیەکی لەوەو پێش.. لادەبات و تەنیا رستەی کۆتایی لەدەفتەرەکەدا دەخوێنێتەوە " تا یەکتری بینینەوە ئەی گوێگرە خۆشەویستەکان".

کەواتە ترسەکە زاڵبوو.. و خاوبوونەوەیەکی هێواشی پەنهان و هیلاك و خەمبار لەجاکدا دەردەکەوێت.. هەموو شتێك کۆتایی هات.. ئەو دەزانێت لەکاتێکدا کە دەچێتە دەرەوە هەرگیز جارێکی دی قاچەکانی ناخاتە ناو ئەم ستۆدیۆیەوە.

مەبەست لەشەرم چییە؟

تا رادەیەك ئاستەمە بتوانرێت پێناسەی شەرم بکرێت، چونکە شەرم پڕە لەکۆمەڵە توخمێکی زۆر ئاڵۆز، لەبەرئەوەی حاڵەتەکانی شەرم بەژمارەی شەرمنەکان هەیە.. بەشێوەیەکی گشتی دەتوانین جیاوازی لەنێوان شەرمنەکاندا بەپێی چەمکی گشتی شەرمنی و شەرمنی لاوەکی و شەرمنی تەواو بکەین، هەروەها ئەوانەی شەرمنیەکەیان سەرتاپای کەسێتیانی داپۆشیوە و بەسەر کارەکانیاندا زاڵبووە، سەرەرای ئەوانەی سەرەوە گەلێك بارودۆخ هەن کە یارمەتی شەرمنی دەدەن. ئایا ئەو کەسەی شەرمدەکات شەرم لەتوخمەکەی دیکە دەکات یا لەدەسەڵات؟ ئەگەر دەسەڵات هۆکاری شەرمەکە بێت لەچ فۆرمێکدایە؟ ئایا ئاینیە یان کۆمەڵایەتی یا هونەرییە؟ ئایا ئەو کەسە ماوە ماوە بەدەست تەنگژەکانی شەرمەوە دەناڵێنێت؟ یان شەرم بۆتە هێڵێکی گشتی لەکەسێتی و مۆرکیدا؟

بەمشێوەیە تێبینی دەکەین کە تاقیکردنەوەی دەروونی بۆ دەستنیشانکردنی حاڵەتی شەرمنی، پێویستە زۆر قوڵ و تێروتەواوبێت و پێویستە گەران بەدوای هۆیەکانی شەرمدا بەوپەری دانبەخۆداگرتن و وردەیەوە ئەنجامبدرێت. ئایا ئەم هۆکارانە خێزانین؟ کۆمەڵایەتین؟ ئاینین؟ سێکسین؟ یا جەستەیین؟ ئایا ئەو کەسەشەرمدەکات لەبەرئەوەی زوو کاریتێدەکرێت یا بە تەواوی پێچەوانەی ئەمەیە؟ ئەگەر هەوڵماندا پێناسەیەك بۆ شەرمنی پێشکەش بکەین ئەوا خەسڵەتێکی گشتی بۆ هەموو شەرمنەکان دەدەین بەدەستەوە، ئامادەباشییەکی ویژدانی یا هەڵچوونی هەیە لە نێوان کەسانی شەرمن و کەسانی دیکەدا، هەروەها کێشەی نەگونجاندنیان هەیە کە لەوانەیە کاتی یان هەمیشەیی بێت.

ئایا روخسارە هاوبەشەکانی شەرمنەکان کامانەن؟

یەکەم: روخسارە فسیۆلۆژییەکان:

پشێویەکانی دەردان (ئارەق کردنەوە بە تایبەتی لەپەلەکان و تف بوون، تف قوتدانی یەك لەدوای یەك و زۆر).

- فراوانبوونی لوولە خوێنەکانی دەرەوە، کە دەبێتە هۆی سور هەڵگەراندنی دەموچاو (ئەوەی کە شەرمن بە دەستیە دەناڵێنێت).
- کرژبونی لوولە خوێنەکانی دەرەوە، کە دەبێتە هۆی زەردهەڵگەرانی دەموچاو.
- پشێوی لەقسەکردن و هەناسەداندا: کرژبون لەسنگ و شەڵژان لەدەنگە ژێیەکاندا کە دەبێتەهۆی پچراندنی قسەکردنەکەو نەمانی هەناسەدان و منجەمنجکردن و هەناسەبرکێ و گۆران لەدەنگدا و هەندێکجار هەندێك دەنگ دەردەکەن کە گوێ لێبوونیان ئاسان نییە.
- رەقبونی ماسولکەیی: پشێوییەکی زۆر لەجوڵە خۆنەویستەکان و دوودڵی و ساتمەکردن و شکاندنی شت و لەدەستدانی هاوسەنگی.
- لەرزینی پەنجەکان.
- کرژبون لەناوچەی دڵدا: هەستکردن بەوەی دڵ دەوەستێت و کرژبوونێکی زۆر لەدڵدا.
- پاش تەنگژەی شەرمەکە: هیلاکی و ئارەقکردنەوەو ماتی و نەرێتی و بێ هێزی بەردەوام.

دووەم: روخسارە دەروونییەکان:

بێگومان ژمارەیان زیاترە، لەبەرئەوە تەنیا ئاماژە بەخەسڵەتە هاوبەشەکان دەدەین.

- کەمبوونەوەی ئاشکرا لەبواری بینین و هۆشدا، بەشێوەیەکی گشتی تەنیا یەك شت هەیە کە کار دەکاتە سەر شەرمن ئەویش بارودۆخی شەرمکردنەکەیەتی و لەدەرەوەی ئەم بارودۆخە هیچ شتێك نازانێت و نایبینێت و تێبینی هیچیش ناکات. بۆ نمونە ئەو کەسەی بەشداری کۆنگرەیەك دەکات لەپاش تەواوبوونی کۆنگرەکە دەزانێت هەندێك بەشی لەتێکستەکەی لەیادچووە. بواری بەئاگاییشی تەسکدەبێتەوە وای لێدێت زۆر گران بتوانێت پەرچەکردارێکی یەکسەری بەدەستە بدات، کەسی شەرمن بەتەواوی هەست دەکات ئیفلیجە، ئاستی زیرەکیی دەستدەکات بەکەمبوونەوەو یان بەشێوەیەك لەگێلییەتی کاردەکات (ئەوە هەندێکجار روودەدات کە شەرمنێکی زۆر زیرەك بەگێل ناودەبرێت).
- لەبەرامبەردا بەتەواوەتی تێبینی بارودۆخی شەرمکردنەکەی دەکات و هەموو شتێك لە دەماخی شەرمندا تۆماردەبێت تەنانەت وردەکاری زۆر ورد و بچوکترین ئەو قسانەی کراون،

کــە بەدوایدا کاوێژی ئــاوەزی دێت کە وەك ئاش دەخولێتەوە.

■ ترس لەگــەڵ تەنگــەژەی زۆری ناوەکــی و هەســتکردن بەخنــکان.. ئەم ترســە بەدوایدا راکــردن دێت یان بەدوایــدا نایــەت، لەوانەیــە راکــردن یان هەڵاتنەکــە ئەندەکــی بێت (وەك ئەو کۆنگرەیــەی کە تیایــدا وتاربێژە شەرمنەکە تێکستەکەی کورتدەکاتەوە) لەوانەیــە بەدوای ئەمەدا دۆش دامان و حەپەسان و سســت بوون بێت، راکردن بەمانا گشــتیەکەی دەگمەنە روودات، بــەڵام هەســتی راکردن زیاتــر دەبێتە هۆی هەستکردن بەترس.

■ رەتکردنەوەی رووبەرووبوونەوە حاڵەتێکە کە شەرمن لەپێشەوە دەزانێت دەبێتەهــۆی شــەرمنی (رەتکردنەوەی بەشداری لەکۆبونەوەیەکدا یا ژوانێك لەگازینۆیەکدا و دۆزینەوەی حاڵەتێکی دیاریکراو بەشێوەیەك کە پاش چوونی کەســی دووەم بگاتە شوێنەکە لەترسی ئەوەی قســە لەگەڵ بۆیەکەدا بکات. .. هتد).

ئەم ترســە چاوەرێکــراوە بەزۆری دەبێتــە هــۆی روودانــی نەخۆشــی جەســتەیی و هەڵامەتێکــی درۆزنانە بەهۆی فراوانبوونــی لوولە خوێنەکان و لەئەنجامــی کرژبونەکانــی بەشــی ســەرەوەی گــەدە ئــازار لەگــەدەدا دروسدەبێت یان بەهۆی کرژبوونەکانی ئــەو ناوچانــەی دەوریــان داوە لەدڵدا هەســت بەئــازار دەکرێــت، شــەرمنی قەدێکە کە لەوانەیە لقی زۆری لەســەر بچەسپێت و بەزۆریش بەهەست کردن بەگوناه و سزای خود و لادانی سێکسی (درۆزنەو راستەقینە) خۆی دەنوێنێت کە لەدواتردا دەیانبینین.

حاڵەتی پۆڵ:

پۆل کەسێکی باڵابەرزە، زۆر باریك و لاوازە و ئەوەندە شــەرمنە بەردەوام تێبینــی دەکرێــت تــف فوتدەداتەوەو هەســت بەریســوایی دەکات و لەکاتــی چاوپێکەوتنی یەکەمدا ئەوە دەردەخات کە بەچییەوە کینگل دەخوات سەرەرای شــەرمەکەی بەرامبەر بەدایك و باوکە مردووەکەی هەست بەگوناه دەکات،پۆڵ تەمەنی گەیشــتۆتە بیســت و حەوت و هێشتا خێزانی دروستنەکردووە.

- کەی هەستکردن بەگوناه بەسەرتا زاڵ بوو؟

- لەکاتی مردنــی دایکمدا ماوەیەك لەمەوبەر.

- ئایا دایکت بەخێوی کردوویت؟

- چۆن ئەوەت زانی؟

- لــە چ تەمەنێکــدا باوکــت لەدەستدا؟

- کاتێك حەوت ساڵ بووم.

- ئایا هیچ برایەك یا. ...

- بەڵــێ، بەڵــێ ! تەنیا خوشــکێك (پــۆل بەشــێوەیەکی سەرســورهێنەر چالاکدەبێتەوە).

هەتا ئێستا پێت دەڵێم (دەسەسرێك دەردەهێنێــت و ئارەقی پێ دەســڕیت) داوای لێ بووردن دەکەم.

- بەڵام. .. لەسەر چی؟

- ئــۆ (زەردەخەنــە دەکات و زەردەخەنەیەکــی گیلانــەی تیــادا دەردەکەوێــت بــەڵام کردارەکانــی زیرەکیەکی زۆر دەردەخات).

- ئایا خوشکەکەت لەخۆت گەورەتر بوو؟

- بەڵێ شەش ساڵ

- ئەی دایکت چۆن بوو؟

یەکتری بینینە کە بەردەوام دەبێت و هەندێك شت ئاشکرادەبێت، بۆ نمونە لەکاتی مردنی باوکەکــەدا دایکەکە بە کچەکەی وتووە:

- تــۆ لەبراکەت گەورەتــری. .. تۆ گەیشــتوویتە تەمەنــی دوانزە ســاڵی، بوویــت بەشــتێکی گــەورە پێویســتە لەچاودێــری بەردەوامــی براکەتــدا یارمەتیــم بدەیــت، پــۆل منداڵێکــی ئازیزە...

(ئــەم منداڵــە ئازیزە لەراســتیدا کورێکی سەر کەش و لەش پتەو ئازا بوو) هەروەها ئەوەی باسکرد کە خوشکەکەی ئەوەندە خۆشینەویستووە.. بۆچی؟

- چونکە مــن زیاتــر کارم دەکردە ســەر دایکــم کــە ئاواتــی ئــەوە بوو منداڵێکی کوری ببێت...خوشــکەکەمی خۆشدەویســت، بــەڵام جیاوازییەکــە گەورە بوو.

- ســەرەرای ئــەوەش مــن کورێکی منداڵتری نازدار بووم.

- دایکــم نەیدەوت نــازدار " بەڵکو دەیوت بچوك". (پۆل بە گاڵتەجاریەوە زەردەخەنەیــەك دەکات و لەســەر روخســاری هەوای تورەبوونێك دروست دەبێــت). "بچوك". . چەند جار گوێم لەمــە بوو ئاخ ئــاخ ! تا ئــەو رادەیەی بۆکسم بەدیوارەکەدا دەکێشا.

-ئەی خوشکەکەت کە " دەیپاراستی" تۆڵەی لێکردیتەوە؟

- بەراستی وانەبوو، نەی دەپاراستم، بەڵکــو لەراســتیدا تەنیــا مێشــێکی ویزەویزکەر بوو.

چیرۆکــی ژیانی پۆل بەمشــێوەیە بوو: سەرەتا بابزانین دایکی پۆڵ کێیە؟ ژنێکــی زاڵی هەســتداری روومۆن بوو، بــەڵام تــا رادەی پەرەســتن کورەکەی خۆشدەویســت و هەمــوو شــتێکی

لەپێناویدا دەکرد و لەبەردەمی خۆی و لەبەردەم هەمووانـدا و تەنانەت لە بەردەم خوشکەکەشیدا بەردەوام سەرسورمانی خۆی بۆ دەردەبڕی.

خوشکەکەی کە ڕۆژێك لە ڕۆژان هەستی بەریسوایی کردبوو تۆڵەی ئەو بێبەشبوونە هەمیشەییەی کە بەردەوام ڕووبەڕووی دەبووەوە لەبراکەی کردەوە.

پۆڵ وردە وردە هەستی بەوەکرد کە زیاتر و زیاتر لەپیاوەتی بێبەشە، چونکە خوشکەکەی لەهەموو شتێك دەیپاراست و دایکیشی بەرگەی هەموو کردارەکانی دەگرت، لەبەرئەوە لۆژیکی بوو پۆڵ هەست بەنارەحەتی بکات.

- گەورەم، لەتوانامدا نەبوو ساکارترین کار بە ئازادی بکەم. ئەگەر خوشکەکەم نەبوایە ئەوا دەورەکە دایکم دەیبینی... هەستم بەهیچ و پوچی و گاڵتەجاری دەکرد لەبەرئەوەی توانای ئەوەم نەبوو گوزارشت لەوە بکەم... ڕۆژێك لە ڕۆژان زۆر بەتوندی تورە بووم ناچار بووم. زلەیەك لەخوشکەکەم بدەم.

- ئەی دواتر؟

- دایکم دەستی کرد بەگریان، ئیتر کارەساتە گەورەکە ڕوویدا ئەو لەپێناوی مندا هەموو شتێکی دەکرد و لەکاردا خۆی زۆر شەکەت دەکرد. پڕ بوو لەهەستی خەم و پەژارە، بەڵام من ئاوا پاداشتم دایەوە! ئەوە نزیکەی مانگێکی خایاند مانگێکی تەواو لەگلەیی و گازاندەو هەستی بێزاری و نیگەرانی (تۆ خۆت دەزانی: نەخێر، ماچت ناکەم! نەخێر لێت نابورم. .هتد)

- خوشکەکەم سەرکەوت، ئایا بڕوا دەکەیت! سەرلەنوێ دەستی پێکردەوە، بەڵام من هەستم بەوە دەکرد کە زۆر لەوە گێلترم. ..

- هەرگیز رات نەکردووە؟

- نەخێر، بەڵام لەو هەستە بەدوورنەبووم... وام هەست دەکرد کە من شیرەخۆرەم ناتوانم بەتەنیا ڕووبەڕووی حاڵەتێك ببمەوە کە لەلای من شتێکی گەورەبوو... هەرگیز نەجوڵام.. و زۆرجار خۆم بەترسنۆکی و سەرشۆڕکردن تاوانبار دەکرد.

من "بچوك" بووم تەنانەت هەندێکجار خوشکەکەم وەك چۆن مریشکێك بانگ بکات ئاوا بانگی دەکردم گچکەکەم.. گچکەکەم... گچکەکەم!

من دەرۆیشتم و ئارەزووی کوشتنیم بۆ دەهات.. بەڵام من هەستەکانی خۆم دەچەپاند.. من زۆر شەرمن بووم.. نەمدەتوانی سەرهەڵبڕم و سەیری هیچ کەسێك بکەم و لەسەر مێزەکە خوشکەکەم و دایکم بەجۆرێك بەچاودێریکردن دەورەیان دەدام بەشێوەیەك وایان لێدەهات گۆشتەکەیان لەبڕی من دەبڕی و شەربەتیان پێدەدام.. و چەند داوام لێ بکردنایە هیچ نارِزاییەکیان نەدەنواند..

- ئەی هیچ کەسێك لەسەر ئەوە ئاگاداری نەکردیتەوە؟

- تۆ لەو بڕوایەدای؟ دەتوانرێت چی بوترێت؟ ئەو باشێتی لێ دەرژاو هەموو شتێکی لەپێناو مندا دەکرد تائەو پلەیەی کە جلەکانی لەپێناوی مندا دەفرۆشت! ماڤ ئەوەم نەدەبوو هیچ وشەیەك لە دژی بڵێم! گەورەم!

- بەڵێ ئەوە دەبینم.

- کاتێك کەسێکی غەریب دەهات، من دەهاتمە ژوورەوە، دایکم بەدیدە سەرسورماوییەکەی "بەرامبەر بچوکەکەی" دایدەپۆشیم، هەموویان سەیری ئەم بوونەوەرە دەگمەنە هەرەجوان و زیرەکەیان دەکرد، دایکم وا دەردەکەوت کە بیەوێت بەخۆی بڵێت: "من کە ئەو کارەم کردووە.." من بووم ئەو لایەنەی کە نەیدەوت "بەیانیت باش گەورەم و ئێوارەت باش خانمەکەم" من لەو جۆرەبووم کە لەسەر مێزی نانخواردن و لەبەرچاوی کەسانی دی دایکی پێی دەوت: " دانیشتنەکەت چاك بکەو بەشیاوی و لێهاتووییەوە رەفتاربکە... ئایا تێرت خواردووە؟ هەروەك دەبینین شەرمنەو وەك دەزانن "بچوکە" و (پۆڵ پەستان دەخاتە سەر مەچەکی) خوایە ئەمە چەند بەئازارە.. هەرچۆنێك نییەتەکەی باش بێت!.

لەبەرئەوەی من لەوکاتەدا تێنەدەگەیشتم!

لەزۆر کاتدا هەڵدەچووم!

هەریاخی بوونێك دژی دایکم یەکسەر پوچەڵدەکرایەوە، چونکە دایکم لە برێتی من هەموو شتێکی دەکرد! کاتێك لەناخمدا هەڵدەچووم ئەوە بۆ من شتێکی گەورەبوو، چونکە بەراپەڕیوی بەجێی دەهێشتم و زیاتر سەری پێ شۆڕ دەکردم..

ئا بەوشێوەیە بەهەموو ئاشکراییەکەوە چیرۆکەکە دەبینن... کە شەرمێکی زۆر جێگیربووەو حاڵەتی توندی هەڵچوون ڕوویداوەو ئەم حاڵەتانە بێ وەستان بەردەوام بووە.

ئایا پۆڵ دایکی خۆش دەوێت؟ یا رقی لێی بوو؟ گومان لەوەدا نییە کە هەردوو حاڵەتەکە بەشێوەیەکی هەستی یان نەستی دەردەکەوتن بەشێوەیەکی ئاڵوگۆڕ دژایەتی یەکیان دەکردو ئەمەش تەنگژەی دەروونی و هیلاکی و

هەستکردن بەپەشیمانی بەرپا دەکرد.
ئایا خۆبەتاڵکردنەوە چاوەڕوانکراوەکە بریتی بوو لەرقلێبوونەوە لەخوشەکەکەی.. بۆچی؟ لەبەرئەوەی کاتێك دایکەکە ڕێگە لەدەستلێدانی تابۆکان و یاسا ڕەوشتییەکان دەگرێت... خوشکەکەی ئەو کارە ناکات، پۆڵ بەختی هەبوو کە دەیتوانی سوود لەم حاڵەتە وەربگرێت، ئەمە دەروازەیەك بوو لەبەردەم پۆڵدا کرابۆوە بۆ بەرەنگاربوونەوەی هەڵچوونەکانی بەرامبەر دایکی... هەموو شەوێك خەونی دەبینی و هەموو شەوێکیش زۆرانبازی توند لەنێوان خۆی و دایکیدا دروست دەبوو، بەردەوام گلەیی لێدەکرد بێ هیچ خۆپاراستنێك، ئەوەش ئەو کارەبوو کە بۆ بەیانی ڕۆژی دوایی شەرمی تیادا دەهەژاند! ئەم حاڵەتەی تا تەمەنی بیستساڵی لەگەڵدا بەردەوام بوو، زۆر شەرمن و شڵەژاو بوو و لەبەردەم هەر حاڵەتێکی نوێدا دەلەرزا. (بچوکەکە) دەژیا تا بەچاوی خۆی مردنی دایکی دی و لەئەنجامی ئەمەدا هەستێکی تێکەڵ لەکرانەوەو پەشیمانی دایدەگرت کە ئەوەش کارێکی بەڵگە نەویستە.

ئەم کرانەوەیە دەگەڕایەوە بۆ ونبوونی دایکی کە ئازادییەکی پێ بەخشی هەرگیز لەوەپێش هەستی پێ نەکردبوو، شەرمەکەشی ڕۆڵێکی گەورەی هەبوو کە نەتوانێت چێژی لێوەگرێت، چونکە توانای بەکارهێنانی نەبوو!

هەرچی هەستی شەرمەکەشە لەبەرئەوە بوو کە خۆی بە "وەحشێکی قێزەون" دادەنا کاتێك کە هەستی بەکرانەوە دەکرد ئەم کارەساتە نوێیە بەسەر باری پۆڵدا زاڵ بوو سەرەڕای کارەساتێکی دی کە لەپڕ خوشکەکەی بەجێی هێشت پاش ئەوەی شووی کرد. لەگەڵ ئەوەی پۆڵ ڕقی لەخوشکەکەی بوو، بەڵام ڕاهاتبوو لەسەر ئەوەی بەبەردەوامی پشتی پێ ببەستێت. ئەوە ئێستا پۆڵە تاك و تەنیایە و تەمەنی بیست ساڵە هیچ کەسێك نییە یارمەتی بدات یا ڕەخنەی دروستکەری لێ بگرێت. ئەو لەشەرم و لاوازی و تەنیایی و هەستکردنێکی توندا بەوەی هێشتا منداڵێکی بچووکەو بۆ هیچ شتێك سوودی نییەو گێلەو توانای کاری جدی نییەو غەرق بووە.

شەپۆلەکانی پەشیمانی زاڵ بوون بەسەریداو ئازاریان دەدا، لەبەرئەوەش کە پارەیەکی کەمی هەبوو بۆیە بەپەرۆشییەوە ڕووی کردە خوێندن لەبواری ڕیکلامدا وێڕای دووهۆی دیکە: دەستکەوتنی پیشەیەکی سەربەخۆ بۆئەوەی چەندە لەتوانایدابێت لەپەیوەندیکردن بەکەسانی دییەوە دووربێت. هۆی دووەمیش بریتییە لەهەوڵدانی بۆ لەبیربچوونەوەی کارەساتی مردنی دایکی کە دەروونی ئازاردەداو هەستی بەشەرم دەکرد.

ئەوەتا بەردەوام ئەوە دووبارە دەکاتەوە " من خەمبارنییم، من دزێوو بێزراوم..." سەرەڕای ئەمانە هەندێك پێیان دەوت "دایکت مرۆڤێکی ناباب بوو! هەموو ئەوشتانەی کە خاوەنیت ئەو پێی بەخشیویت! ئەوەش کارێکە لەم ڕۆژانەماندا زۆر نای بینین.. تۆ بەڕاستی بەختت هەیە!".

لەگەڵهەمووئەمانەداپۆڵدووبارەی دەکردەوە: " من کەسێکی بێزراوم، من سپڵەم" و چەند ساڵێك تێپەڕ دەبێت... پۆڵ بڕوانامە وەردەگرێت و دەست دەکات بە دەرگا لێدان... بەڵام پێویستە ئێمە ئەوەمان لەبیرنەچێت کە هێشتا پۆڵ هەر شەرمە خەماوییەکەی ماوە. وای لێهاتووە زۆر دەمار گرژبووەو زۆر لاوازبووە بەدەست برینی گەدەشەوە دەناڵێنێت. لەبەرخراپی چوستی جەستەیی لەسەربازی دەردەکرێت.

ئەو بەتەواوی لەتوانایدا هەبوو پرۆژەکانی بەدەست بهێنێت و زیرەکی خۆی لەڕێگای نامەوە بسەلمێنێت، تەنیا بەنامە، بەڵام هەر لەگەڵ ڕووبەڕووی کەسێکی دی دەبووەوە هەموو شتێك تێك و پێك دەشکاو تووشی ئیفلیجی ناخ دەبوو، هەموو نیشانەکانی شەرمی تەواو لەسەری دەردەکەوتن، دەستی دەکرد بەلەدەستدانی هەمووکارەکان یەك لەدوای یەك و لەگەڵ هەر کارێکی نوێ و چاوەڕوانکراویشدا پۆڵ هەر لەسەرەتاوە لێی دەردەچوو و ئەوەش لای ئەو کارێکی ئاسایی بوو.

سەرهەند بەرچڤەی کردووە

سەرچاوە: انتصارات التحلیل النفسی، بییر داکو

ت: وجیة اسعد، دار المتحدة، 2004