

رووداوهكانى نه خوښى ددان:

نه خوښى دهوروبهبرى ددان (Periodontal disease) به بهر ددهوامى به كيشه سهرهكى دادنهريټ له لايه پزيشكانى ددان و نه خوښانه وه. ټه و داتايانه لى له دواييه دا كوټراونه ته وه له نينگلته را (UK) له نيوان كاملاندا بهروويوانيكى تهنروسى ددان دهرىخستوه كه نه خوښى دهوروبهبرى ددانى مامناوهنديى به كيشه بلا و دادنهريټ له نيوان كاملانى ولاتى نينگلته ردا.

داتاكان دهرىانخستوه كه له (45-40%) ى كامله كان دووچارى نه خوښى دهوروبهبرى ددانى دارماويى مامناوهند بونه ته وه، ههروهه له (10-5%) ى ټه مانه له جوړى هوى سهخت بونه ته وه. سهرهراى ټه مانه ش (72%) ى كامله كان به ناشكرا دووچارى په لى ميكروټى (Visible Plaque) واته توټيټالى ترشه لوك ددانه كانى داپوشيون، ههروهه (73%) تاراديه كه دووچارى كه له كه بوونى كلسى ددان بوونه ته وه (Calculus) به هه مان شيوه ټه و داتايانه ولاته يگرتوه و دكانى ټه مريكا (US) دهرىانخستوه (50%) ى كاملان دووچارى هوى پووك (gingivitis) بوون كه به لايه نى كه موه سى بو چوار ددانى گرتوته وه، ههروهه دهرىخستوه كه دووله سهر سى دانيشتوون دووچارى كلسى ژير (Subgingival Calculus) بوونه ته وه و يه كه له سهر سى يان هوى دهوروبهبرى ددانىان ههيه (Periodontitis) كه به نامرازى پشكينه ر (Prob) ى تايبه تى گيرفانه كانى نيو بوك پيوراون.

ټه و داتايانه لى له نيسپانيا كوټراوته نه وه به هوى توټيټينه وهى جوړاوجوره وه پالپشتى ټه م راستيانه دهكات. روپويكى تهنروسى دهم ټه وهى پيشانداوه كه ته نها (19%) ى كامله كان و (7.8%) ى به سالاجووه كان به دهرن له نيشانه لى نه خوښى دهوروبهبرى ددان سهرهراى ټه مانه ش (25%) ى كامله گه نجه كان (Young adults) و (44%) ى دووچارى گيرفانى دهوروبهبرى ددانه كان بوونه ته وه. ټه وهى ناشكرايه كه رادهى دووچاربوون به كلس دروستبوون له گه نجه لاوه كاندا به ريټه لى (30%) هوه له كامله كاندا (44%) ه.

ههروهه دهرىخستوه كه ټه وانى پيوستيان به لابردينى كلسى ددان ههيه به ريټه لى (30%) و (70-78%) يه كه به دواى يه كه (respectively) له نيوان دانيشتواندا.

بره و دان به نوښدارى دهم

چه ند بوچوونيكى نوټ

دكتور سعيد عه بدول له تيف

وهك رووداويكى جيهانى دمريخستووه كه
گهشهكردنى پهلهى ددانى (ترشه لوك) (dental
Plaque) و ههوى پووك هه ميشه له بروه دايه و
به شيويهكى به هيز پيكه وه هه ن و په يوه ندييهكى
پته ويان هه يه به يى گويدان به لايه نى ته مه ن،
ره گه ز (نيرومى) يان فاكتهرى نه ژا ديه وه.

پتر له (82%) ي لاوه كان
ولا ته يه كگرتو وه كانى نه مريكا (US) به ناشكرا
نیشانهى ههوى پووك و خوین به ربوونى پوكيان
هه يه، هه ربه هه مان شيوه و بگره پتر له م ريژيه بينراوه
له ولاتانى جيا جيا ي ديكه ي جيهاندا كه له نيوان مندان
و گه نجاندا، له تويزينه وه ي جيا جيا دا له سالى (2002)
نه نجام دراوه. نه وه ي ناشكرا يه نه وه ي كه كؤنتر و لكر دنى هه وه ي
دمرو به رى ددانه كان، ته نانه ت هه وه ي سووك و هه وه ي شيوه ي
ته شه نه كرووى له سه رخو كليلى نه وه يه كه ژماره يه كى زور
له گه نجان ددانه كان يان له بار يكى باشدا له زار داده ميننه وه تاته مه نى
پيرى، نه مه ش به چاره سه ر كرو دنى كى باش به پرؤگرام و ليها توو يى
كه بتوانر ي ت خاوينى ناو ده م بيار ي ز ي ت ت.

كؤنتر و لكر دنى تويزاله په له ي ددان: Plaque

Control

پرؤگرامى كؤنتر و لكر دنى دروست بوونى تويزاله په له به سه ر
ددانه كانه وه دم توانر ي ت هه وه ي دمرو به رى ددانه كان تا راديه كى باش كه م
بكات وه، چه ند تويزينه وه يه كى نو ي نه و راست ييه ي سه لم اندو وه.
فلچه كرو دنى ددانه كان به ته نها له بار نيه تا كؤنتر و لى نه و تويزاله
په له يه وه هه وه ي پووك بكه ين، به لكو شان به شانى فلچه كرو دن:

- ريگه ي ميكانيكى (بو نمونه: پاك كرو دنه وه ي نيوان ددانه كان).
- كاتي ك كه پيو يست بكات چاره سه رى مه وادى كيميائى، نه م مه وادانه
له شيوه ي تيؤر دمروه كه دژ به ميكرو بى تي دا يه نه و دژه ميكرو بانه ي
كه وه ك تيؤر دمرو ده مدا (Mouth washes) به كار هيز راون بر ي تين
له : رو نه بنچينه ييه كان (Essential Oils) (EO) ترا ي كلؤسان
(Tri closan) كلؤر هيكسدين (Chlorhexidine) (CHX)، سيتايل
پار يدين يؤم كلورايد (Cetylpy ridinium chloride) (CPC)
هه روه ها يؤد (Iodine). هه وه ها تي كه له ي (نه مين و ستينه س فلؤرايد)
(Amine and Stanous fluoride) خراو ته بازار وه.

هه وه كانى كؤنتر و لكر دنى تويزاله په له: باب ته نو يكان:

Plaque- Control measures: current issues

بؤزؤر به ي نه خو شه كان جاو دي رى رو تينى ماله وه يان به شى

ئەومناكات كۆنترۆلى توپزالە پەلەبكات، وەك كاریكى تەكنیکی كەزۆر پېویستە ئەنجامبدریت بریتییه له نوشاری و دروستی باری نیوان ددانەکان کەپېویستە وەك كاریكى رۆژانە ئەنجام بدریت، له توپزینەوویەكدا كەله (2000 و 1993) دا ئەنجامدراوه تەنھا (10%) ی خەلك ئەم كارە ئەنجام دەدەن، توپزینەووی دیکەش دریخستوو کەتەنھا نزیکە (10-2%) كە ریکوپییکی و بەبەردەوامی بە دەزووی پزشکی نیوان ددانەکانیان خاوین دەکەنەو، ئەمەش توپزینەوویەکانی سالانی (1998 و 1997) دا ئەنجامدراوه .

له توپزینەوویەکی دیکەدا كە گوڤاری ئەمریکی

هەرگیز دەزوی پزشکیان بەکارنەهیئاوه له ژیانیاندا. توپزینەوویەکان دریخستوو کەتەنانەت له ساتە ی کەبەباشی مەشقیان کردوو لهسەر فلچەکردن و دەزووی پزشکی بەکارهیانی کۆنترۆلی توپزالە پەلە لهوانەیه لەدەست بدریت لەگەل کاتدا، ئەو توپزینەووی لەسالی 1989 دا ئەنجامدراوه، کۆنترۆلی توپزالە پەلە دوای چەند هەفتەیهك دوابەدوای رینمایي و فیڕکردنی گروپیک لەسەر فلچەکردن و دەزووی بەکارهیان بەریکوپییکی و بەبەردەوامی.

له توپزینەوویەكدا ئەووشی درخستوو کە پشتگوێ خستنی رینمایي کردنی هەمان گروپ دوای سالیك



پزیشکانی ددان (American Journal of Dentistry) بلاوی کردۆتەو کە لەسالی (2000) دا ئەنجامدراوه ئەووی ئەژمارکردوو کە ناوەندە کات بۆ فلچەکردنی نەخۆشەکان تەنھا 37 چرکەبوو، هەر وەها توپزینەووی دی دریخستوو کە تەنھا (20%) ی نەخۆشەکان بەریکوپییکی نیوان ددانەکانیان پاك دەکەنەو (Acceptable flossing) له سالی (1994) دا.

توپزالە پەلە برەوی پیدراو تەو. ئەووی رهچاوکراوه ئەوویە کە خاوینکردنەووی نیوان ددانەکان بەهۆی دەزووی پزشکیه وەیه یان چیلکە ددانەووی فلچەکردن زۆر پېویستە وەك چاودیری رۆتین و بەردەوامی ناومال، ئەووی کە پېویستە باس بکریت ئەوویە لههەندیک کەسدا دەزووی پزشکی، بەلام لههەندیک کەسی دیکەدا چیلکە ی ددان کاریگەرتره هەر وەها بۆ هەندیک ی دی فلچە ی نیوان ددانەکان جا ئەووی کە لەسەر پزشکی ددانی کارایه ئەوویە کە ریکگی له بارو کاریگەری هەلبژیریت بۆ

هەر وەها له سالی (1998) توپزینەوویەکی دیکەدا وای درخستوو زۆر بەناشکرا کە زۆر بەی خەلکی

• تەكنىكى تىۋەردان irrigation .
 • پارىزگارى دابىنكىردىنى نۆشدارى implant
 .health
 • بەكارھىنانى دواى نەشتەرگەرى post
 .surgery
 • بەكارھىنانى بى كېشە يان رووداوى
 ناپەسەند .Safety and adverse events
 ئەۋەى شاپەنى باسە لەگەل بەكارھىنانى ئەۋ
 ھەموو جۆرە لە دەرمان و چارەسەرى جۇراو جۇر
 تەنانەت بۇ ئەۋانەى كە لە حالەتى ژيانى مەترسىداردا
 بەكاردەھىنرېت، كارىكى زۆر ئاسان نىپە بتوانرېت كە
 بۇماۋەپەكى دوورو درېژ گونجاندىنى جۆرە دەرمانىك
 دەستەبەر بكرېت.
 جا بۇپە برىاردانى سودمەندىتى راستەقىنە بۇ
 ھەرىكە لە چارەسەر بەداو و دەرمان Chemothera
 putic يان كۆنترۆلى توپزالە پەلە بە رىگەى مىكانىكى
 mechanical plaque-control treatment بۇ ھەر
 نەخۇشېك بۇماۋەى چەند سالىك كارىكى ئالۇزە شاپستەى
 چەندىن توپزالەپەۋەى دىكەپە.

سەرچاۋەكان:

Journal of Clinical Periodontology Volume 30
 Supplement 5 2003 (pp 4-6)
 Churchill s Pocket book of Clinical Dentistry 2
 nd Edition 2002
 Oxford hand book of Clinical Dentistry 4th
 Edition 2005

نەخۇشەكانى.
 تىۋەردەرەكان: بۇماۋەپەكى كورت يان بەكارھىنانى
 رۇژانە
 Mouthwashes: Short – term or daily
 :use
 بۇ چەندىن سال كۆر ھىكسدىن (CHX)
 ۋەك مادەپەكى سەرەكى لەناو تىۋەردەرەكانى دەمدا
 بەكارھىنراون بۇماۋەپەكى كورت يان دوورودرېژ
 بەمەبستى كۆنترۆلكردىنى توپزالەپەلەۋ ھەۋى پووك
 (Plaque and gingivitis). بەلام چەندىن توپزالەپەۋەى
 ماۋەى دوورودرېژ بەكارھىنانى كۆر ھىكسدىن (CHX)
 ۋەك تىۋەردەر واپان پېشنىيازكردوۋە كەۋاز لەبەكارھىنانى
 بەپىنن بەۋى ددان رەنگ بوۋنەۋە.
 ھەرۋەھا چەند توپزالەپەۋەىكە كە لە سالانى
 1983 و 1985 و دواپى لە سالانى 1990 و سالى 2001
 ئەۋەى دەرختوۋە كە پشنگىرى ئەۋەى كروۋە بەكارھىنانى
 تىۋەردەرى (EO) Essentia oil و (Listerine) بۇ
 ماۋەى دوورو درېژ (6 مانگ و پتر) ھۆكارە بۇ كۆنترۆلكردىنى
 توپزالە پەلەۋ ھەۋى پووك و مامناۋەندىپ.

دوا بەدواى بەكارھىنانى (CHX) و (EO) ئەۋە
 دەرگەۋتوۋە كە بەكارھىنانى (EO) ۋەك تىۋەردەرى دەم
 رۇژانە بۇ كۆنترۆلى نۆشدارى دەم ئەۋەى تافىكراۋەتەۋە كە
 (EO) ۋەك تىۋەردەر بەسوۋدە لەم شىۋانەدا:
 • كارىگەرى لەسەر زىندە توپزالە پەلە
 .Plaque biofilms
 • كارىگەرى لەسەر گروى مىكروپى ناو دەم
 .Oral flora
 • كارى مىكانىزمى بەكتريا لەناوبەرەكان
 .bacteriocidal
 • كۆنترۆلى توپزالە پەلەۋ نىۋان ددانەكان
 .inter proximal
 • كارىگەرى لەسەر ھەۋى پووك
 .gingivitis
 • چارەسەرى بۇنى ناخۇشى ناودەم
 .malodor